

DONNA MODERNA

21 DICEMBRE 2005
Anno XVIII N. 51

€ 1,30

MONDADORI



Come vuoi il pranzo del 25?



Small
1 arrosto
pag. 234



Medium
salmone + gelato
pag. 231



Large
9 portate da fiaba
pag. 218

*Auguri da...
Frédérique, Andrea, Simona
le nostre lettrici,
modelle per un giorno pag. 74*

Ridere della vecchiaia
Quando la gioia di vivere è più forte
degli anni che passano pag. 32

una soluzione per te

Semplifica il tuo Natale

**Guida alle idee furbe, veloci, economiche
per festeggiare senza stress pag. 147**

Poste Italiane spa - Sped. in A.P. n. 1100 - L. 1103/2004 - Roma - Austria € 2,50 - Belgio € 2,30 - Francia € 3,00 - Germania € 3,00 - Svizzera € 3,00 - Spagna € 2,50 - Portogallo (cont.) € 2,00 - Lussemburgo € 2,30 - Portogallo (cont.) € 2,00 - Svizzera CHF 3,70 - Svizzera C.T. CHF 3,50 - UK LGS 1,95 - Ungheria HUF 500

Piccoli pensieri sotto l'albero

Bastano un cartoncino d'auguri o un piccolo dono per far sentire il nostro affetto ad amici e parenti. La parola chiave è cercare soluzioni semplici, ma non banali. Patrizia Gucci ci suggerisce cosa fare per affrontare questo speciale momento dell'anno. Che diventa più piacevole se vissuto senza affanni.

I biglietti da spedire

Gli auguri, per me, sono irrinunciabili. Almeno una volta l'anno, mi piace scrivere due parole a parenti e amici lontani, anche se sono tantissimi.

● Per rendere più facile il mio impegno, ho salvato l'elenco degli indirizzi nel mio computer e, ogni anno, li stampo direttamente su etichette adesive che incollo alle buste. Non è difficile: bastano un pc, il programma Office di Microsoft o quello Word e una stampante: si seleziona l'opzione *Buste ed etichette* e il gioco è fatto.

● Per me, poi, conta molto anche la scelta dei biglietti. Che diventano più preziosi se, acquistandoli, si può contribuire a una buona causa. Tra i più noti, ci sono quelli dell'Unicef (www.Unicef.it), dell'Aibi (Amici dei bambini, www.aibi.it) o di Amnesty International (www.amnesty.it). Oppure potete contattare il Comi (Cooperazione per il Mondo in via di Sviluppo, Roma, tel. 0670451061, www.comiorg.it) per acquistare la confezione da 7 biglietti. Contribuirete ai progetti di sviluppo per i contadini di Panama.

● Chi ha problemi di tempo, può fare tutto dal computer. La società di servizi tecnologici Mkt, in collaborazione con Poste italiane, offre il servizio di "stampa piegatura e spedizione" dei biglietti d'auguri. Basta entrare nel sito www.mkt.it/html/biglietti-auguridi-natale.htm, scaricare il programma, e seguire le istruzioni. Il prezzo? Fino a 24 biglietti è di 2,30 euro a pezzo.

● Internet offre, infine, una soluzione ancora più rapida: inviare gli auguri



via email. In questo caso, io preferisco spedire una bella foto scattata da me: darà più calore a un augurio che, via computer, a qualcuno potrebbe apparire un po' freddo.

● Per chi, invece, non usa il computer e non ha proprio il tempo di scrivere gli auguri, molto meglio ritagliarsi un'ora di tempo per chiamare al telefono le dieci, quindici persone più care. Il momento ideale per farlo? Tre giorni prima di Natale.

La scelta dei regali

Per un dono sentito, occorre dedicare del tempo. Quest'anno, però, ho avuto due idee che renderanno più facile la mia ricerca.

Solo regali "a tema" Perché non circoscrivere le scelte al settore gastronomico? Pensate: un solo negozio dove sce-

gliere tutti i vostri regali. Che risparmio di tempo! Solo marmellate, foie gras, frutta sciroppata, golosissimi formaggi o cesti meravigliosi di agrumi. Io abito a Firenze e un mio punto di riferimento è il Cibreo, un negozio che si trova in via del Verrocchio 8 (tel. 0552341100). Lì ci sono la marmellata di ciliegie "Ferrovia" (9 euro), le melanzane sott'olio e i pomodori secchi sotto sale (da 10 a 20 euro). Un vero tuffo nei sapori del passato. Si trovano anche i prodotti dei Marchesi di San Giuliano (www.marchesidisangiuliano.it, acquisti anche online): marmellate, frutta in sciroppo, biscotti. E, allora, fate come me e individuate nella vostra città un negozio di fiducia. Oppure, se più che amici gourmet avete tante amiche, puntate sul settore bellezza. E rivolgetevi alla vostra profumeria preferita.

Solo regali piccoli Sarà capitato anche a voi di girare per negozi cariche di pacchi giganteschi. È faticoso. E, poi, chi ha stabilito che il regalo più apprezzato deve essere anche grande? Se, infine, quest'anno, avete un occhio particolare al risparmio, rivolgete l'attenzione alle cose semplici, utili, di buon gusto, come quelle che suggerisco nelle foto qui a destra. Alcune, come la mini teiera per riporre lo zucchero o il sapone color mela sono anche delle piccole coccole per rendere più piacevoli i gesti di ogni giorno. Infine, vale la pena fare un giro ai mercatini delle pulci per portare a casa una vecchia stampa o una cornice da regalare a chi apprezza il fascino del passato.



Doni fatti con la testa e con il cuore

Un regalo piccolo, ma pensato e confezionato con amore, ridà valore al significato simbolico del dono. Ho provato a regalare una pietra minerale alla figlia di una mia amica. Ne è rimasta sorpresa e affascinata: ha avuto la sensazione di aver ricevuto qualcosa di prezioso. A un'altra amica ho regalato un piccolo scrigno in legno naturale; a un'altra ancora tre scatoline "matrioska" per riporre piccoli oggetti e segreti. Un consiglio. Se, in questi giorni, andate in un centro commerciale, esplorate il reparto "vimini" o "casalinghi": lì potete trovare tanti spunti per i vostri regali. Anche per quelli dei bambini, che adorano ricevere doni curiosi o "da grandi" al posto dell'ennesima bambola o della solita automobilina giocattolo.



Mini regali su misura

Per l'amica che ama circondarsi di candele, ci sono i **portalumini** Ikea (0,95 euro l'uno). Avete un'amica che sa lavorare a maglia? Un dono apprezzato saranno i **gomitoli di mohair** e una **nuova coppia di ferri** (Compagnia del Cotone, 7 euro un gomito e i ferri). Ideali per chi cura i dettagli la **caffettiera con tazzina** (Porcellana Bianca, 25,90 euro), la **classidra per calcolare il tempo di infusione del tè** e la **zuccheriera a forma di teiera** (Arte del ricevere, 14 e 9,80 euro). **Le carte da regalo** sono di Gipponi (da 1,80 a 7 euro).



Accessori e bijoux colorati

Regalare qualcosa da indossare durante le vacanze natalizie è garanzia di successo. Puoi scegliere fra i **braccialetti Nomination** (da 15 euro in su, in tutte le gioiellerie), una **collana in resina** (Veneziano, 42,50 euro) o **in feltro** (Compagnia del Cotone, 12 euro). Piacevoli anche gli accessori per il bagno, dal **sapone e portasapone** (Body Shop, 2,95 e 3,25 euro), **guanto peeling a righe e limette a forma di stella e di mela** (Body Shop, rispettivamente 4,90 e 2,50 euro). **I sacchetti per i doni** sono di Gipponi (da 1 a 2,80 euro).



Chicche da gourmet

Regali da bere e da mangiare: il **tè di Natale speziato** di Arte del Ricevere (10,70 all'etto più 2 euro la scatola), la **crema di cioccolato e caffè** (6 euro) e il **vasetto di nocciole e miele** (5 euro), tutto di Antica. Un vino da fine pasto? Il **Muffato della Sala Antinori** (50 cl, 28,56 euro). Profumi speciali: al limone nei **biscotti dei Marchesi di S. Giuliano** (7,50 euro), alla violetta nelle **tavolette di fondente** di Cioccolato Puro (5 euro). Il **bicchiere** per degustare il vino è di Veneziano (39,80), **l'olio Laudemio** di Frescobaldi (14,90 euro).